




母親学級



ママ同士での交流もあります！
パパの参加もお待ちしています☆



開催場所 JCHO北海道病院外来棟3階講堂

受付時間 12:25~12:40
開催時間 12:45~14:30

持ち物 母親学級のしおり、母子手帳、筆記用具

妊娠コース

第2水曜日

からだの変化、
栄養士さんからの
お話

お産コース

第3水曜日

お産の流れや
過ごし方

産後・育児コース

第4水曜日

母乳栄養や育児に
ついて、小児科医
師からのお話

☎連絡先 011-831-5151 (病院代表)

※キャンセル、予約変更は、
前日17:00までにご連絡ください。